



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๙
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางสาวสุมาพรณ์ ภิรมย์)

ปลัด อบต.หาดส้มแป้น รักษาการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

**“ตำบลทองเหียวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่าง
ยั่งยืน”**

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
จันทร์	๒ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวใส่เต้าหู้ หมูสับ สลัดหอย หอมปิ่นก้นทอด แตงกวา มันแกว
พุธ	๔ มีนาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาว หมู ตับ ใส่ไข่ คะนํ้า ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แดงโม
พฤหัสบดี	๕ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี แครท ใส่ไข่ กุนเชียงทอด ผลไม้ ฝรั่ง
ศุกร์	๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวาหมูสับ ใส่ตับ เต้าหู้ปลาทอด ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
จันทร์	๙ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
อังคาร	๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ใส่เลือด ปลาตัวเล็กทอด มันแกว
พุธ	๑๑ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครท น้ำซุพหัวผักกาด ผลไม้ กล้วยหอม
พฤหัสบดี	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดกระเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ข้าวโพดคั่วกลูมะพร้าว
จันทร์	๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว โดนัทหมู ขนมกล้วย
อังคาร	๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดถั่วอกหมูสับ ลูกชิ้นหมู ไก่ชุบแป้งทอด ผลไม้ กล้วยเลืบมีอนาง
พุธ	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙	เกี๊ยวนํ้าหมู ใส่ลูกชิ้นปลา ขนมโดนัทโรยน้ำตาล
พฤหัสบดี	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดหัวผักกาดกับไก่ ลูกชิ้นปลาชุบแป้งทอด ผลไม้ ฝรั่ง
ศุกร์	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดฟักทองหมู ทอดมันกุ้ง มันแกว
จันทร์	๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดถั่วฝักยาว หมูสับ ทอดมันปลา ผลไม้ แดงโม
อังคาร	๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตร หมู ใส่ตับ โดนัทหมู ขนมหวาน เฉาก๊วยข้าวโพด
พุธ	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยเส้นใหญ่ เย็นตาโฟ ขนมหวาน สาคุเปี้ยกข้าวโพด
พฤหัสบดี	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นไก่สับ ลูกชิ้นไก่ ผักกาดขาว ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วอกใส่ไข่ ผลไม้ กล้วยหอม
จันทร์	๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดไข่นํ้า หมูสับ ผักกาดขาว ไก่ผัดหวาน ขนมปังแซนวิช
อังคาร	๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล